Moss Svømmeklubb har gleden av
å invitere til

Høstduppen Uapprobert 2014

søndag 16. november 2014





http://www.moss-svommeklubb.no

SØNDAG 16. november 2014

Bassenget: 25 meter, 6 baner, temperaturen i bassenget er ca. 27 ºC.

Tidtaking: Manuell tidtaking

Påmeldingsfrist: 08.november 2014

Påmeldingen sendes til:
Victoria stevneoppsett finnes på http://www.moss-svommeklubb.no
Påmelding sendes stevne.moss.svommeklubb@gmail.com
Spørsmål rettes til Sverre Bergh-Smith på stevne.moss.svommeklubb@gmail.com eller
Mobil tlf: 90 99 12 46 **e. 18:00**

Startkontingent: kr. 100,- pr. Deltager / kr. 200,- pr Lag

Etteranmelding mulig **kun** i ledige baner mot dobbel startkontingent. Kontant betaling.

Startkontingenten betales samtidig med påmeldingen til:

Moss Svømmeklubb
Postboks 58
1501 MOSS
Bankkonto: **1503 32 59 279**
Merk innbetalingen "Høstduppen 2014 uapprobert"

Stevneleder: Christer Johnsen
Spørsmål besvares etter beste evne på:
E-post: christer.johnsen1@gmail.com
Mobil tlf: 908 89 455

Premiering:
Deltagerpremie til alle.

Innsvømming	Stevnestart	Lagledermøte
13.30	14.30	13.30

Øvelsesoppsett

1. 50m Fri
2. 25m Rygg
3. 50 Rygg
4. 25m Fri
5. 25m Butterfly
6. 25m Bryst
7. 100m Fri
8. 4X25m Fri

Parkering:
Det er også en stor parkeringsplass på den andre siden av innfartsåren til Moss som er beregnet på parkering for brukere av Mossehallen, kalt Myra. Unngå bot, parker her!

Vi ønsker alle svømmevenner velkommen til en begivenhetsrik dag i Mossehallen